Migraine School

PROGRAMME DE FORMATION

Traitement ostéopathique d'un patient migraineux

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable de définir et reconnaître une migraine
- Connaître les contre-indications au traitement ostéopathique de la migraine (drapeaux rouges)
- Être capable de mettre en place une stratégie thérapeutique ostéopathique adaptée au patient migraineux
- Être capable d'utiliser les techniques de soins adaptées au traitement ostéopathique du patient migraineux

PUBLIC CONCERNÉ

Ostéopathes kinésithérapeutes

PRÉ-REQUIS

- Les stagiaires doivent être ostéopathes et kinésithérapeutes diplômés
- Un questionnaire d'auto évaluation de leurs connaissances en rapport avec les objectifs pédagogiques devra être rempli avant le début de la formation.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Déroulement de la formation :

- La formation se déroulera sur deux fois deux jours consécutifs.
- La formation sera limité à 4 stagiaires par cession (4 kinésithérapeutes ou 4 ostéopathes)
- La formation sera animée par le ou les formateur(s).
- Elle débute à 9h sur le lieu prévu et termine à 17h30 chaque jour de formation.
- Des pauses sont prévues à 10h30,12h et 15h45 chaque jour de formation.

LIEU DE LA FORMATION

- La formation se déroulera au 1 av du 8 Mai 1945 – 38130 ECHIROLLES (salle avec tables).

MS

CONTENU DE LA FORMATION

- Avant le début de la formation : Répondre au questionnaire.

Jour 1	**Jour 2**
9H - Présentation du (ou des formateurs) - Présentation du déroulé de la formation - Définition de la migraine et différenciation des différents maux de tête - Énumération et explication des différents drapeaux rouges (contre-indications) - Présentation des traitements médicaux existants - Présentation des principaux principes du traitement ostéopathique	9H - Accueil des stagiaires - Retour sur les techniques vues la veille - Révisions de la définition de la migraine et des drapeaux rouges - Présentation du déroulé d'une séance complète et explication de la stratégie thérapeutique
10H30 - Pause	10H30 - Pause
10H45 - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s)	10H45 - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s)
12H - pause repas	12H00 - Pause repas
13H30 - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s)	13H30 - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s)
15H45 - Pause	15H45 - Pause
16H - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s)	16H - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s)
17H30 - fin	17H30 - fin

Jour 3	**Jour 4**
9H - Accueil des stagiaires - Échanges sur les expériences de chacun - Questions / réponses 10H30 - Pause 10H45 - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s) 12H - pause repas 13H30 - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s) 15H45 - Pause 16H - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s) 17H30 - fin	9H - Accueil des stagiaires - Échanges sur les échanges de la veille - Mise en pratique 10H30 - Pause 10H45 - Démonstration de différentes techniques, puis application pratique encadrée par le (ou les) formateur(s) 12H00 - Pause repas 13H30 - Cliniques 15H45 - Pause 16H - Cliniques 17H30 - fin

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Questionnaires
- Expression spontanée
- Échange avec le (ou les) formateur(s)
- Démonstration puis application pratique encadrée

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Formateur titulaire d'un diplôme d'Ostéopathe délivrée par une école agrée par le ministère chargé de la santé, 5 années de pratique professionnelle minimale, suivi d'une formation à minima avec l'un des tuteurs suivants :

- MARSILLACH Pierre, Masseur-kinésithérapeute D.E., ostéopathe D.O.

MODALITES D'EVALUATION

- Une première évaluation de connaissance et de capacité sera effectuée par le formateur via les questionnaires prérequis.
- Une seconde évaluation de connaissance et de capacité sera faite en fin de la formation.
- Une évaluation « formative » permettra d'estimer l'acquisition et l'amélioration des compétences tout au long de la formation (questions/réponses, échanges, applications pratiques encadrées)
- Enfin, une évaluation « sommative » permettra de situer l'acquisition et l'amélioration des compétences (comparaison des questionnaires d'évaluation pré-requis et de fin de formation).

MOYENS TECHNIQUES

- La formation se déroule dans une salle contenant des tables de soins pour les applications pratiques (au moins une pour 2 stagiaires) et des chaises (au moins une par stagiaires).
- Il est souhaitable pour les parties théoriques que la salle dispose d'un rétroprojecteur ainsi que d'un écran ou d'un mur blanc pour projeter la présentation préparée par le formateur.
- Des draps d'examens et des gants (en latex ou vinyle) sont mis à disposition des stagiaires pour les parties pratiques.

TARIF

- Le tarif applicable est de 800 € par stagiaire.

DELAI D'ACCES

- La formation sera programmée au moins 3 mois à l'avance.
- Les inscriptions des stagiaires à la formation seront clauses 2 jours avant le début de la formation.

CONTACT

Pour tout contact ou demandes de renseignements complémentaires, merci d'adresser un mail à migraineschool@gmail.com.

Vous pouvez également contacter Pierre MARSILLACH au 0681190019.

ACCESBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.