



SÉMINAIRE

MIGRAINE

**ATELIER MIGRAINES &
QUALITÉ DE VIE**

Conférences | Thérapeutes | Ateliers

Du 25 au 27 septembre 2026

Trièves (Sud Isère)



3 jours pour mieux **comprendre** **la migraine** et retrouver une meilleure **qualité de vie**



© La Casa des Achards / Luca Signor

Profitez d'une prise en charge globale et naturelle :
ostéopathie, yoga, méditation, naturopathie et médecine
chinoise.

Un séjour immersif, au cœur de la nature, pour apaiser les
douleurs, retrouver de l'énergie et gagner en autonomie
face à la migraine.

 Équipe pluridisciplinaire

 Hébergement & repas inclus

 Cadre calme et ressourçant

TARIF

750€

/ PERS



06 81 19 00 19



06 78 05 90 34



migraineschool@gmail.com